

☆☆グループレッスンのご案内☆☆

<<平日>> 毎週 水曜/金曜 19:00~19:30 リリース 30
19:45~20:30 トレーニング 45
<<日曜>> 月2回2部制 10:30~11:00 / 14:00~14:30 リリース 30
11:15~12:00 / 14:45~15:30 トレーニング 45

～ 2月 February ～

<< 長い首をつくる >>

2/1 (水) 夜

~~2/3 (金) 夜~~

都合により休講とさせていただきます

2/5 (日) 午前中 ・ 午後

2/8 (水) 夜

2/10 (金) 夜

2/15 (水) 夜

2/17 (金) 夜

2/19 (日) 午前中 ・ 午後

2/22 (水) 夜

2/24 (金) 夜