



アンチエイジングの新メソッド 自分の顔とボディは自分でマネジメント！ 「セルフトレーナー養成セミナー」

草津温泉のヘルシーリゾート「ホテルクアビオ」にて、『d-BEAUTY PREMIUM METHOD』ビューティセミナー特別編を開催します！講師を務めるのは、METHODではおなじみの50代の美のエキスパート・津田攝子さん（皮膚科医）とトレーナーのKAORUさん。エイジングに抗うのではなく愉しむ。そんな生き方を実践しているお二人による、肌&カラダの個別カウンセリング付きという贅沢なセミナーです。森林と温泉、美味しいマクロビオティックを満喫しつつ、自分の健康美を自分でマネジメントするメソッドを学べる貴重な機会です。ぜひご参加ください！



TSUDA
SETSUKO

津田攝子さん

自身のニキビ経験から開発した『フィルナチュラント』は、ドクターズコスメの先駆けとして話題に。2013年に独立し、『ドクター津田コスメラボ』を立ち上げ、現代女性の肌悩みに応えるべく製品作りを続けている。

特典満載！

皮膚科医・津田先生とトレーナー・KAORUの
個別カウンセリングが受けられます！

KAORU 著書（5/15 発売予定）
「自分で整体ストラップ」をプレゼント！

『d-BEAUTY PREMIUM METHOD』
商品サンプル！

スキンケア&ボディケア商品のお土産つき！

2名で参加の場合、**¥5,000 割引**き！

KURBI

2017.5.20(sat)
～ 5.21(sun)

参加費：**45,000**円（税込）

※お二人でご参加の場合
90,000円 → **85,000**円

STUDIO
Apro



KAORUさん

『STUDIO Apro』主宰。動作のクセによるカラダのバランスの乱れを正す、独自のトレーニングメソッドで、顧客リストには、藤原美智子さんはじめ、女優や美容のプロ、ダンサーや演奏家といったパフォーマーなど意識の高い人たちが並ぶ。

DAY01

14:00 チェックイン。セミナー受付

15:00 **Event1** パネルディスカッション
美しくエイジングしている人の新常識は「**セルフトレーナー**」

パネラー：宮田喜代美さん・津田攝子さん・KAORUさん
MC：東浦真弓さん

Event2 津田攝子『美肌セミナー』
自分の肌の守り方

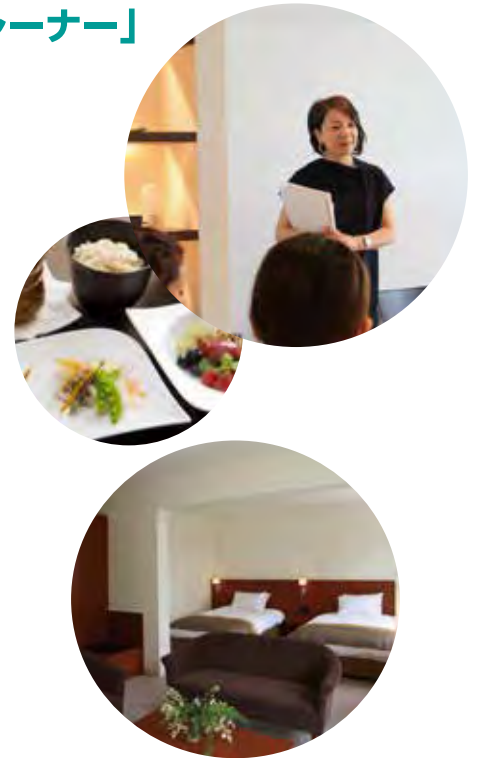
Event3 KAORU『ボディセミナー』
ストラップセッション基礎編

18:00 マクロビオティックディナー

20:30 **Event4** 個別カウンセリング

肌カウンセリング：津田攝子さん
ボディカウンセリング：KAORUさん
dinos METHOD 商品レクチャー（自由参加）

22:00 DAY01 終了



DAY02

7:30 早朝ウォーキング（自由参加）

※雨天時は室内ヨガ

8:00 朝食（有機人参ジュース）

9:00 **Event5** KAORU『セルフトレーナー』
ストラップセッション応用編

10:00 ランチ。その後、終了式。

11:00 チェックアウト・DAY02 終了・解散



お申込み方法

www.tsapro.co.jp/salon-de-apro からご予約ください。

※参加費をお振込み頂いた時点で予約完了となります。

※先着順のため、お一人でご参加の場合は合部屋になる可能性がございます。ご了承くださいませ。

詳細はお問い合わせください。

※キャンセルポリシーについて（当予約のキャンセルの場合、以下のキャンセル料を申し受けます。）

○21日前 無料 ○15日前～20日前 30% ○8日前～14日前 60% ○7日前～当日 100%



お問合せ

tel. **03-6721-1894** (T's apro・担当 酒井) / email: contact@tsapro.co.jp

※オプションでファスティング（断食プログラム・2泊3日）との組み合わせご希望の方は、ホテル クアビオ tel: 0120-89-0932