

☆☆グループレッスンのご案内☆☆

《金曜》	毎週	19：00~19：30	リリース 30
		19：45~20：30	トレーニング 45
《土曜》	毎週	16：00~16：30	リリース 30
		16：45~17：30	自分で整体ストラップレッスン

～ 11月 NOVEMBER ～

- 11/3（金） 19：00~リリース 30/19：45~トレーニング 45
- 11/4（土） 16:00~リリース 30/16:45~自分で整体ストラップ 45
- 11/10（金） 19：00~リリース 30/19：45~トレーニング 45
- 11/11（土） 16:00~リリース 30/16:45~自分で整体ストラップ 45
- 11/17（金） 19：00~リリース 30/19：45~トレーニング 45
- 11/24（金） 19：00~リリース 30/19：45~トレーニング 45
- 11/25（土） 16:00~リリース 30/16:45~自分で整体ストラップ 45

※11/18（土）は都合により休講とさせていただきます。