

☆☆グループレッスンのご案内☆☆

≪金曜≫ 毎週 19：00~19：30 リリース 30
 19：45~20：30 トレーニング 45

≪土曜≫ 毎週 16：00~16：30 リリース 30
 16：45~17：30 トレーニング 45

～ 12月 DECEMBER ～

12/1（金） 19：00~リリース 30/19：45~トレーニング 45

12/2（土） 16:00~リリース 30/16:45~トレーニング 45

12/8（金） 19：00~リリース 30/19：45~トレーニング 45

12/9（土） 16:00~リリース 30/16:45~トレーニング 45

12/15（金） 19：00~リリース 30/19：45~トレーニング 45

12/22（金） 19：00~リリース 30/19：45~トレーニング 45

12/23（土） 16:00~リリース 30/16:45~トレーニング 45

※12/16（土）は都合により休講とさせていただきます。

※レッスン2日前までにお申込みが無い場合は、パーソナルのご予約を受け付けさせていただくことがございます。